



CENTRO DE ENTRENAMIENTO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)	07:30 - 08:30 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)	07:30 - 08:30 GROUP TRAINING FUNCIONAL (Máx 10)	07:30 - 08:30 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)	07:30 - 08:30 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)		
08:40 - 09:40 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)	08:40 - 09:40 GROUP TRAINING FUNCIONAL (Máx 10)	08:40 - 09:40 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)	08:40 - 09:40 CORE (Máx 10)	08:40 - 09:40 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)		
10:00 - 11:00 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)	14:30 - 15:30 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)	10:00 - 11:00 GROUP TRAINING FUNCIONAL (Máx 10)	10:00 - 11:00 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)	10:00 - 11:00 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)		
14:30 - 15:30 FUNCIONAL BOXING (Máx 8)	17:00 - 18:00 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)	14:30 - 15:30 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)	14:30 - 15:30 GROUP TRAINING FUNCIONAL (Máx 10)	14:30 - 15:30 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)		
17:00 - 18:00 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)	18:05 - 19:05 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)	17:00 - 18:00 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)	17:00 - 18:00 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)	18:00 - 19:05 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)		
18:05 - 19:05 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)	19:15 - 20:15 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)	18:05 - 19:05 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)	18:05 - 19:05 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)	19:15 - 20:15 GROUP TRAINING FUERZA (1) (Máx 10)		
19:15 - 20:15 GROUP TRAINING FUERZA (2) (Máx 10)		19:15 - 20:15 GROUP TRAINING FUNCIONAL (Máx 10)	19:15 - 20:15 FUNCIONAL BOXING (Máx 8)			



NEXT LEVEL

LUNES

07:00 - 08:00
**GROUP TRAINING
FUNCIONAL (Máx 10)**

08:15 - 09:15
AR HYBRID (Máx 10)

18:05 - 19:05
**GROUP TRAINING
FUNCIONAL (Máx 10)**

19:15 - 20:15
CORE (Máx 10)

MARTES

17:00 - 18:00
**GROUP TRAINING
FUNCIONAL (Máx 10)**

18:05 - 19:05
CORE (Máx 10)

MIÉRC.

JUEVES

07:00 - 08:00
**GROUP TRAINING
FUNCIONAL (Máx 10)**

17:00 - 18:00
CORE (Máx 10)

18:05 - 19:05
**GROUP TRAINING
FUNCIONAL (Máx 10)**

VIERNES

07:00 - 08:00
AR HYBRID (Máx 10)

08:15 - 09:15
**GROUP TRAINING
FUNCIONAL (Máx 10)**

SÁBADO

08:30 - 09:30
AR HYBRID (Máx 10)

09:30 - 10:30
**GROUP TRAINING
FUNCIONAL (Máx 10)**

DOMINGO

24/06/2026